

# LE DOC DU MOIS



## GRAND MÔLE

Marion (Masala 2, club Blanche Ascendance) au Grand Môle. Envoi de Christophe Bufflier [christophe.bufflier@free.fr](mailto:christophe.bufflier@free.fr)

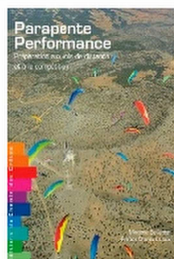
Nos lecteurs peuvent nous faire parvenir leurs photos, nous passons les meilleures. L'une d'elles est élue "doc du mois". Envoi des photos : [parapentemag@gmail.com](mailto:parapentemag@gmail.com)

## Telex

**La 42<sup>e</sup> Coupe Icare se rapproche.** Rendez-vous du 17 au 20 septembre à Saint Hilaire du Touvet et Lumbin (38). Avec comme chaque année, les vols déguisés, le Salon des fabricants, les Icares du Cinéma, et une myriade d'animations et démos. 4 journées festives hors du temps, la plus grande fête mondiale du vol libre. Et cela va faire 42 ans que ça dure... et c'est toujours aussi génial. On ne s'en lasse pas ! Plus d'info : [www.coupe-icare.org](http://www.coupe-icare.org)

## le parapente aux JO ?

Suite à une invitation du CIO (Comité d'Organisation des Jeux Olympiques) pour les JO de 2020 à Tokyo, la FAI (Fédération Aéronautique Internationale) a choisi le parapente comme sport représentatif de ses diverses activités. Il y aurait deux disciplines : précision et cross. Le CIO choisira parmi 26 sports et dévoilera son choix final en août 2016. Sa décision sera fondée sur des critères comme la popularité du sport par le pays hôte (en l'occurrence le Japon). Les entraîneurs des équipes nationales suivront de très près cette décision olympique à l'issue des jeux de Rio en 2016 !



## Un livre d'exception !

Un énorme travail, une démarche d'une rare pertinence, destinée à qui veut se donner tous les moyens d'aborder efficacement la performance. Par moments il faut s'accrocher, c'est parfois technique, il faut vouloir comprendre. Mais dès lors, c'est passionnant, même pour qui ne rêve pas d'être un champion (car ce livre ne s'adresse pas qu'aux chasseurs de performance : un pilote de voile "A" qui veut hisser son niveau peut tirer beaucoup de cette lecture, même dans un simple objectif de sécurité et de plaisir. Il trouvera une méthode de réflexion et de progression. On peut aussi le lire par morceaux. Par exemple, on peut, dans une première lecture, occulter la partie un peu philosophique du début pour aborder d'abord des chapitres plus concrets. Mais cette approche philosophique du début, il faudra y revenir, car elle est essentielle pour qui veut vraiment progresser lucidement, en parapente... comme dans sa vie personnelle. Bravo Maxime pour ce superbe travail ! "Parapente Performance, préparation aux vols de distance et à la compétition" de Maxime Bellemain, aux Editions du Chemin des Crêtes.